



# III Wspólna Konferencja

SEKCJI REHABILITACJI KARDIOLOGICZNEJ I FIZJOLOGII WYSIŁKU  
ORAZ SEKCJI KARDIOLOGII SPORTOWEJ  
POLSKIEGO TOWARZYSTWA KARDIOLOGICZNEGO

15-17

października 2026 r.  
Nałęczów

## PROGRAM KONFERENCJI

### 15 października 2026 r. (czwartek)

10:30 – 11:30

SALA WARSZTATOWA A – (NOK)

WARSZTAT 1: Interpretacja EKG dla fizjoterapeutów.

Prowadzący: **Dominika Prokopowicz**

SALA WARSZTATOWA B – (NOK)

WARSZTAT 2: Regulacja autonomiczna i relaksacja jako elementy postępowania rehabilitacyjnego.

Prowadzący: **Anna Mierzyńska**

11:30 – 12:00

Przerwa kawowa

12:00 – 13:30

SALA WARSZTATOWA A – (NOK)

WARSZTAT 3: TBD

Warsztat sponsorowany przez firmę ARJO

TBD

SALA WARSZTATOWA B – (NOK)

WARSZTAT 4: Efektywnie i bezpiecznie – HIIT czy trening sterowany tętnem? Praktyczne aspekty treningu wytrzymałościowego u pacjentów kardiologicznych.

Warsztat sponsorowany przez firmę BTL Polska

Prowadzący: **Natasza Krauze, Edyta Smolis-Bąk**

13:30 – 14:30

Przerwa obiadowa





## III Wspólna Konferencja

SEKCJI REHABILITACJI KARDIOLOGICZNEJ I FIZJOLOGII WYSIŁKU  
ORAZ SEKCJI KARDIOLOGII SPORTOWEJ  
POLSKIEGO TOWARZYSTWA KARDIOLOGICZNEGO

15-17

października 2026 r.  
Nałęczów

14:30 – 16:00

SALA WARSZTATOWA A – (NOK)

WARSZTAT 5: **Domowy trening pod nadzorem EKG – od kwalifikacji pacjenta do bezpiecznej realizacji treningu.**

Warsztat sponsorowany przez firmę Pro-PLUS

Prowadzący: **Edyta Smolis-Bąk, Natasza Krauze**

SALA WARSZTATOWA B – (NOK)

WARSZTAT 6: TBD

Warsztat sponsorowany przez firmę ASPEL

TBD

16:00 – 17:30

Przerwa

17:30 – 19:00

SALA A – KINOWA (NOK)

**INAUGURACJA III Wspólnej Konferencji PTK**

1. Jak możemy wykorzystać tsunami cyfryzacji i AI w rehabilitacji kardiologicznej i medycynie sportowej.

**Paweł Krzesiński**

2. TBD

**16 października 2026 r. (piątek)**

8:30 – 9:30

SALA A – KINOWA (NOK)

**SESJA 1: Rehabilitacja w otyłości a rehabilitacja kardiologiczna – odrębności i podobieństwa. Nowa moda, wariant schematu czy tworzący się odrębny produkt i standard postępowania?**

*Prowadzący: Bartosz Szafran, Ryszard Piotrowicz*





## III Wspólna Konferencja

SEKCJI REHABILITACJI KARDIOLOGICZNEJ I FIZJOLOGII WYSIŁKU  
ORAZ SEKCJI KARDIOLOGII SPORTOWEJ  
POLSKIEGO TOWARZYSTWA KARDIOLOGICZNEGO

15-17

października 2026 r.

Nałęczów

1. Czy każdy pacjent z otyłością ma niewydolność serca?  
**Anna Bienkiewicz**
2. Zaburzenia rytmu serca u pacjentów z otyłością i chorobami serca - czy są inne, czy inaczej je leczymy i czy mają wpływ na rehabilitację?  
**Bartosz Szafran**
3. Testy diagnostyczne i proponowany program rehabilitacji u pacjentów z otyłością i chorobami serca.  
**Edyta Staniszevska- Marszałek**
4. Dodatkowe elementy rehabilitacji pacjentów z otyłością i chorobami serca . Co można wykorzystać z programu KOS Zawał i innych programów?  
**Krzysztof Samiński**

SALA B – TERMY

### SESJA 2: Arytmiczne (i nie tylko) konsekwencje infekcji u sportowców

Prowadzący: Iwona Cygankiewicz/Krzysztof Kaczmarek

1. Czy sportowcy są bardziej podatni na infekcje?  
**Hubert Krysztofiak**
2. Arytmiczne konsekwencje boreliozy.  
**Krzysztof Kaczmarek**
3. Zapalenie mięśnia serca u sportowców.  
**Łukasz Małek**
4. Problemy „Post-COVID” u sportowców.  
**Jarosław Krzywański**

9:30 – 10:00  
Przerwa kawowa

10:00 – 11:00

SALA A – KINOWA (NOK)

### SESJA 3: Wytyczne ESC 2026 dotyczące rehabilitacji kardiologicznej

Moderatorzy: Dominika Szalewska, Rafał Dąbrowski, Edyta Smolis-Bąk, Ewa Straburzyńska-Migaj, Iwona Szadkowska, Ryszard Piotrowicz, Katarzyna Piotrowicz

TBD





## III Wspólna Konferencja

SEKCJI REHABILITACJI KARDIOLOGICZNEJ I FIZJOLOGII WYSIŁKU  
ORAZ SEKCJI KARDIOLOGII SPORTOWEJ  
POLSKIEGO TOWARZYSTWA KARDIOLOGICZNEGO

15-17

października 2026 r.

Nałęczów

SALA B – TERMY

### SESJA 4: Smartfon i smartwatch – przyjaciele czy wrogowie sportowca i jego lekarza?

Prowadzący: Iwona Cygankiewicz, Małgorzata Kurpesa

1. Jak monitorują się sportowcy?  
**Bartosz Szafran**
2. Życie pod dyktando aplikacji HRV.  
**Przemysław Guzik**
3. „Cyberchondria” – kiedy monitorowanie wywołuje lęk zamiast pomagać.  
**Olga Kałużyńska**
4. Sztuczna inteligencja w kardiologii sportowej.  
**Agnieszka Katarzyńska-Szymańska**

11:00 – 11:30

Przerwa kawowa

11:30 – 12:30

SALA A – KINOWA (NOK)

### SESJA 5: Urządzenia wszczepialne u sportowców

Prowadzący: Krzysztof Kaczmarek/Iwona Cygankiewicz

1. Bradyarytmie u sportowców – kiedy adaptacja fizjologiczna a kiedy wskazanie do stymulacji?  
**Piotr Kułakowski**
2. Jak stymulować serce sportowca w bradyarytmii.  
**Aleksander Strzelecki**
3. Nowoczesna prewencja wtórna po nagłym zatrzymaniu krążenia u sportowca.  
**Maksymilian Janicki**
4. Shared-decision-making przy elektronicznych urządzeniach wszczepialnych do serca (CIEDs) sportowca – jak powinno wyglądać? A jaka jest aktualna praktyka?  
**Bartosz Szafran**





## III Wspólna Konferencja

SEKCJI REHABILITACJI KARDIOLOGICZNEJ I FIZJOLOGII WYSIŁKU  
ORAZ SEKCJI KARDIOLOGII SPORTOWEJ  
POLSKIEGO TOWARZYSTWA KARDIOLOGICZNEGO

15-17

października 2026 r.

Nałęczów

SALA B – TERMY

### SESJA 6: Soma i psyche w rehabilitacji kardiologicznej

Prowadzący: *Katarzyna Piotrowicz, Rafał Dąbrowski*

1. Serce po kryzysie - psychologiczne aspekty zdrowienia w rehabilitacji kardiologicznej.  
**Anna Mierzyńska**
2. Pacjent po zawale serca: od zaleceń do trwałej zmiany zachowań zdrowotnych.  
**Katarzyna Piotrowicz**
3. Oddech, ruch, autonomiczny układ nerwowy - fizjoterapia między somą a psychiką.  
**Agnieszka Wójcik**
4. Zmęczenie, którego nie widać - wyzwanie dla aktywności fizycznej.  
**Adam Stańczyk**

SALA WARSZTATOWA C – TERMY

### SESJA 7: Przypadków klinicznych

TBD

12:30 – 14:00  
Przerwa lunchowa

14:00 – 15:30

SALA A – KINOWA (NOK)

### SESJA 8: Sesja sponsorowana Pro-PLUS

TBD

SALA B – TERMY

### SESJA 9: Serce w biegach długodystansowych – wyniki projektu ULTRABADANIE 2025 – Ultra Health Registry

Prowadzący: *Tomasz Zdrojewski, Iwona Szadkowska*

1. Jak efektywnie prowadzić kardiologiczne badania naukowe w terenie?  
**Tomasz Zdrojewski**
2. Serce ultramaratończyka w średnim i w starszym wieku.  
**Alicja Dąbrowska-Kugacka**





## III Wspólna Konferencja

SEKCJI REHABILITACJI KARDIOLOGICZNEJ I FIZJOLOGII WYSIŁKU  
ORAZ SEKCJI KARDIOLOGII SPORTOWEJ  
POLSKIEGO TOWARZYSTWA KARDIOLOGICZNEGO

15-17

października 2026 r.

Nałęczów

3. Powikłania kardiologiczne wieloletniego uprawiania sportów wytrzymałościowych - czy mastersi są zdrowi?

**Przemysław Guzik**

4. Jak dystans 100 km wpływa na zmianę stężeń biomarkerów sercowych?

**Adrian Stefański**

5. Wykład firmy Abbott

SALA WARSZTATOWA C – TERMY

### SESJA 10: Rehabilitacja w Oddziale Intensywnej Terapii Kardiologicznej

Prowadzący: *Izabela Wojtkowska, Edyta Smolis-Bąk*

1. Rehabilitacja u chorego z tętniakiem serca i polineuropatią.

**Anna Rysiak, Aneta Dadas**

2. Rehabilitacja u pacjenta po nagłym zatrzymaniu krążenia.

**Joanna Zalewska, Aneta Dadas**

3. Rehabilitacja u pacjenta po przeszczepieniu serca.

**Julia Kossakowska, Aneta Dadas**

15:30 – 16:00

Przerwa kawowa

16:00 – 17:30

SALA A – KINOWA (NOK)

### SESJA 11: Kardiomiopatie i zapalenia mięśnia serca – wyzwania dla sportowca i lekarza.

Prowadzący: *Michał Ambroziak, Krzysztof Ozierański*

1. Przebudowa serca indukowana wysiłkiem dynamicznym i statycznym — podobieństwa i różnice.

**Kinga Zujko-Kowalska**

2. Kardiomiopatia przerostowa - wykluczenia ze sportu.

**Krzysztof Ozierański**

3. Kardiomiopatia rozstrzeniowa. Co z uprawianiem sportu?

**Michał Tkaczyszyn**

4. Arytmogenna kardiomiopatia prawej komory. Czy to wyrok?

**Agnieszka Zienciuk-Krajka**

5. Powrót do uprawiania sportu po zapaleniu mięśnia serca.

**Agata Tymińska**





## III Wspólna Konferencja

SEKCJI REHABILITACJI KARDIOLOGICZNEJ I FIZJOLOGII WYSIŁKU  
ORAZ SEKCJI KARDIOLOGII SPORTOWEJ  
POLSKIEGO TOWARZYSTWA KARDIOLOGICZNEGO

15-17

października 2026 r.

Nałęczów

### SALA B – TERMY

#### SESJA 12: Zmiany i nowoczesne kierunki w rehabilitacji kardiologicznej w 2026 roku.

*Prowadzący: Iwona Szadkowska, Anna Jegier*

1. Rehabilitacja kardiologiczna w Polsce i na świecie – dane z globalnego audytu The International Council of Cardiovascular Prevention and Rehabilitation 2025-2026.  
**Iwona Szadkowska**
2. Możliwości telemedycznego nadzorowania treningów domowych – skuteczność i bezpieczeństwo.  
**Edyta Smolis- Bąk**
3. Serce w świecie social mediów.  
**Natasza Krauze**
4. Wytyczne ESC w rehabilitacji kardiologicznej w pigułce.  
**Dominika Szalewska**
5. TBD

### SALA WARSZTATOWA C – TERMY

#### SESJA 13: Abstraktowa

*Prowadząca: Natasza Krauze*

TBD

17:30 – 18:00  
Przerwa kawowa

18:00 – 19:00

### SALA A – KINOWA (NOK)

#### SESJA 14: Dlaczego wciąż kwalifikujemy za mało? Rola AI w rozpowszechnieniu rehabilitacji kardiologicznej.

*Prowadzący: Paweł Krzesiński, Katarzyna Piotrowicz*

#### Sesja Sekcji Sztucznej Inteligencji i Rozwiązań Cyfrowych PTK

1. Podstawy AI dla kardiologów z perspektywy humanisty.  
**Jacek Gawryszewski**
2. Mobile health w służbie rehabilitacji.  
**Agata Galas**





## III Wspólna Konferencja

SEKCJI REHABILITACJI KARDIOLOGICZNEJ I FIZJOLOGII WYSIŁKU  
ORAZ SEKCJI KARDIOLOGII SPORTOWEJ  
POLSKIEGO TOWARZYSTWA KARDIOLOGICZNEGO

15-17

października 2026 r.

Nałęczów

3. Telerehabilitacja hybrydowa wsparta AI szansą na powszechne wdrożenie w ramach Krajowej Sieci Kardiologicznej.

**Ryszard Piotrowicz**

4. Bezpieczeństwo danych i odpowiedzialność kliniczna – regulacje i rola lekarza w interpretacji danych.

**Piotr Szymański**

SALA B – TERMY

### SESJA 15: Steroidy anaboliczno-androgenne (SAA) a układ sercowo-naczyniowy.

Prowadzący: *Iwona Szadkowska, Anna Jegier*

1. Stosowanie SAA w sporcie zawodowym i amatorskim - skala problemu.  
**Iwona Szadkowska**
2. Nadciśnienie tętnicze i zaburzenia lipidowe a SAA.  
**Michał Ambroziak**
3. Choroba niedokrwienna serca i niewydolność serca jako powikłania stosowania SAA.  
**Renata Główczyńska**
4. Zmiany w kardiologicznych badaniach obrazowych u osób stosujących SAA - przypadki kliniczne.  
**Marcin Konopka**

**17 października 2026 r. (sobota)**

8:30 – 10:00

SALA A – KINOWA (NOK)

### SESJA 16: Testy wysiłkowe z mojej pracowni

Prowadzący: *Ewa Straburzyńska-Migaj, Bartosz Szafran*

1. Czy test wysiłkowy jest nadal potrzebny w diagnostyce choroby wieńcowej?  
**Katarzyna Piotrowicz**
2. Rola testu wysiłkowego w ocenie pacjenta ze wszczepionym ICD/CRT.  
**Małgorzata Kurpesa**
3. Test wysiłkowy w ocenie pacjenta z LVAD.  
**Ewa Straburzyńska-Migaj**
4. Jaki test wysiłkowy jest najbardziej przydatny w rehabilitacji kardiologicznej?  
**Dominika Szalewska**





## III Wspólna Konferencja

SEKCJI REHABILITACJI KARDIOLOGICZNEJ I FIZJOLOGII WYSIŁKU  
ORAZ SEKCJI KARDIOLOGII SPORTOWEJ  
POLSKIEGO TOWARZYSTWA KARDIOLOGICZNEGO

15-17

października 2026 r.

Nałęczów

5. Echokardiografia obciążeniowa – przypadki z mojej pracowni.  
**Krzysztof Smarż**

SALA B – TERMY

**SESJA 17:** TBD  
TBD

10:00 – 10:30  
Przerwa kawowa  
10:30 – 11:30

SALA A – KINOWA (NOK)

**SESJA 18:** TBD  
TBD

SALA B – TERMY

**SESJA 19: Elektrokardiogram jako drogowskaz prawidłowego postępowania w kompleksowej rehabilitacji kardiologicznej**

*Prowadzący: Małgorzata Kurpesa*

**Sesja AENiT PTK**

1. Obrazy EKG stanowiące podstawę skierowania pacjenta na nieinwazyjną bądź inwazyjną ocenę tętnic wieńcowych.  
**Anna Kawińska**
2. Czy EKG jest badaniem wystarczającym aby pacjenta oddziału rehabilitacji kardiologicznej skierować do pracowni elektrofizjologii.  
**Bartosz Szafran**
3. Optymalizacja farmakoterapii w oparciu o techniki elektrokardiograficzne.  
**Małgorzata Kurpaska**
4. Jakie zmiany w EKG mogą sugerować dyskwalifikację z rehabilitacji kardiologicznej.  
**Małgorzata Kurpesa**

11:30 – 12:00  
Przerwa kawowa





## III Wspólna Konferencja

SEKCJI REHABILITACJI KARDIOLOGICZNEJ I FIZJOLOGII WYSIŁKU  
ORAZ SEKCJI KARDIOLOGII SPORTOWEJ  
POLSKIEGO TOWARZYSTWA KARDIOLOGICZNEGO

15-17

października 2026 r.

Nałęczów

12:00 – 13:00

SALA A – KINOWA (NOK)

### SESJA 20: Arytmie wywołane wysiłkiem fizycznym: nowoczesna elektrofizjologia, ablacja i powrót do aktywności sportowej

Prowadzący: Krzysztof Kaczmarek/Iwona Cygankiewicz

1. Migotanie przedsionków u sportowców – czy czekać z ablacją?  
**Krzysztof Kaczmarek**
2. Arytmie komorowe u sportowców: łagodne pobudzenia dodatkowe czy utajona kardiomiopatia? Jak diagnozować i jak leczyć?  
**Michał Kałowski**
3. Nagłe zatrzymanie krążenia u sportowców: nowoczesna elektrofizjologia, genetyka i powrót do sportu.  
**Iwona Cygankiewicz**
4. Tachyarytmie nadkomorowe u sportowców. Wyczekiwać czy wykonać ablację?  
**Radosław Pietrzak**

SALA B – TERMY

### SESJA 21: Prehabilitacja w kardiologii i kardiochirurgii

Prowadzący: Natasza Krauze

1. Czy prehabilitacja decyduje o sukcesie chirurga? Pozaoperacyjne czynniki warunkujące powodzenie procedur inwazyjnych.  
**Dominika Batycka-Stachnik**
2. Fizjoprofilaktyka wtórna jako element prehabilitacji pacjentów wysokiego ryzyka sercowo-naczyniowego.  
**Anna Mikołajczyk-Kocięcka**
3. Rola psychologa w przygotowaniu do planowego zabiegu operacyjnego.  
**Łukasz Marszałek**
4. Możliwości wykorzystania ICF w ocenie prehabilitacyjnej pacjenta.  
**Michał Rau**

13:00 – 13:45

Przerwa lunchowa





## III Wspólna Konferencja

SEKCJI REHABILITACJI KARDIOLOGICZNEJ I FIZJOLOGII WYSIŁKU  
ORAZ SEKCJI KARDIOLOGII SPORTOWEJ  
POLSKIEGO TOWARZYSTWA KARDIOLOGICZNEGO

15-17

października 2026 r.

Nałęczów

13:45 – 14:45

SALA A – KINOWA (NOK)

### SESJA 22: Wybrane problemy kliniczne kardiologii sportowej dzieci i młodzieży w świetle aktualnych europejskich wytycznych EAPC ESC i AEPC 2026

Prowadzący: *Radosław Pietrzak, Anna Jegier*

1. Spoczynkowe EKG u młodych sportowców – wartości prawidłowe, graniczne i nieprawidłowe oraz zmiany fizjologiczne zależne od wieku.  
**Radosław Pietrzak**
2. Komorowe zaburzenia rytmu i nagły zgon sercowy u młodych sportowców.  
**Filip Tyc**
3. Zespoły arytmii wrodzonych u dzieci i młodzieży aktywnej fizycznie.  
**Tomasz Książczyk**
4. Omdlenia wysiłkowe u dzieci i młodzieży.  
**Piotr Kędziora**

SALA B – TERMY

### SESJA 23: Parametry rokownicze w rehabilitacji kardiologicznej: praktyczne cele dla zespołu terapeutycznego

Prowadzący: *Katarzyna Piotrowicz, Renata Głowczyńska*

1. Zmiana wydolności fizycznej – VO<sub>2</sub>max., METs, a może dystans 6MWT – kiedy, u kogo i co dalej?  
**Małgorzata Kurpaska**
2. Od BMI do mikrobioty – żywienie jako modyfikowalny czynnik rokowniczy u pacjentów uczestniczących w rehabilitacji kardiologicznej.  
**Jakub Krawczyk**
3. Fizjoterapia: oddech, mięśnie, równowaga, elastyczność a kliniczne wyniki rehabilitacji kardiologicznej.  
**Edyta Smolis-Bąk**
4. Czy tu i teraz? -optymalizacja farmakoterapii jako jeden z celów programu rehabilitacji kardiologicznej modyfikujący ryzyko przyszłych zdarzeń sercowo-naczyniowych.  
**Ewa Szczerba**

